

dr. werner antal
ManagementTraining & -Therapie
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche



www.mtt-antal.at

POWER of SINAI

*Energie & LebensFreude tanken
Altes loslassen, Neues entdecken*

Wüstenworkshop

Für wen?

Alle, die an den Themen **Motivation, Lebensfreude, Selbstfindung** gerne arbeiten wollen. Die das energetische Umfeld der Wüsten Sinai/Negev für ihre eigene Entwicklung nutzen wollen. Vor allem für all jene, die die vorhandene Energie aufnehmen wollen, um leichter das **Loslassen** zuzulassen und sich frei für neue Erfahrungen und weitere Entwicklungsschritte machen wollen.

Was geschieht?

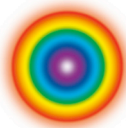
TeilnehmerInnen sind in geführten Gruppen mit Aufgabenstellung 4 – 5 Stunden in der Wüste unterwegs (z. T. laufend) und kehren dann zum Ausgangspunkt (Hotel in Eilat) zurück, um in Einzel- oder Gruppenarbeiten die Erlebnisse, Analogien und Ergebnisse aufzuarbeiten bzw. zu vertiefen. Die Bewegung (Laufen) soll Bewegtheit schaffen und damit möglich machen, das eigene Wahrnehmungsfeld zu erweitern.

Meditationsübungen in und außerhalb der Wüste sollen Bewusstseinsweiterungen ermöglichen.

A-1080 Wien · Skodagasse 19

Tel. +43 1 405 24 46 · Mobil +43 664 389 83 50 · office@mtt-antal.at · www.mtt-antal.at

ATU: 62610179 · BA-CA, Kontonummer: 50278014145, Blz: 12000 · IBAN: AT381200050278014145, BIC: BKAUATWW



dr. werner antal
ManagementTraining & -Therapie
Beratung, Coaching, Mediation, Einzel- & Gruppengespräche

Wie?

In der Dreidimensionalität von Körper, Geist (Verstand) und Seele (Emotionalität, Bewußtheit) mit Achtsamkeit unterwegs sein, aus dem klaren, einfachen Umfeld der Wüsten Sinai/Negev neue mögliche Strukturen für gestaltende Aufgaben im täglichen Leben (Beruf, Beziehungen, Familie) und für den weiteren Lebensweg zu entdecken.

Wie lange?

7 Tage (davon 1 Tag Anreise, 1 Tag Abreise)

Was kostet das?

€ 1.975,- inkl. Flug, Transfer, Unterkunft in ****Hotel mit Vollpension inklusive aller Getränke, Seminargebühr

Termin: aktuell -> siehe <http://www.mtt-antal.at/seminare.php>

Teilnehmeranzahl min. 10 - max. 16 Personen

Wichtiger Hinweis:

Mit der Anmeldung zu diesem Seminar bestätigt der/die TeilnehmerIn, dass er vollkommen gesund ist, sich über die politischen und sonstigen Risiken, die so ein Wüstenaufenthalt mit sich bringt, voll informiert hat und bewusst ist und das er/sie sich nach Absprache mit seinem/ihrem Hausarzt auch um die notwendigen Impfungen gekümmert hat.

©-copyright by dr. werner antal, MTT-ANTAL, A-1080 Wien Austria - www.mtt-antal.at

A-1080 Wien · Skodagasse 19

Tel. +43 1 405 24 46 · Mobil +43 664 389 83 50 · office@mtt-antal.at · www.mtt-antal.at

ATU: 62610179 · BA-CA, Kontonummer: 50278014145, Blz: 12000 · IBAN: AT381200050278014145, BIC: BKAUATWW